

Lampiran 3

PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI DAN PROGRAM LATIHAN TERHADAP KOMPOSISI TUBUH PADA MEMBER EVONUTRITION DI JAKARTA PUSAT TAHUN 2017

Data Responden

- Nama :
- Jenis Kelamin : L P
- Usia : tahun
- Berat Badan : kg
- Tinggi Badan : cm
- Pendidikan :
 1. SMP
 2. SMA
 3. PT
- Status Pekerjaan :
 1. Tidak Bekerja
 2. Bekerja
- Komposisi Tubuh :
 - Persen Lemak Tubuh : %
 - Lemak Visceral :
 - Massa Otot : Kg

Data Assesmen

Komposisi Tubuh	Assesmen					
	I	II	III	IV	V	VI
Persen Lemak Tubuh (%)						
Lemak Visceral						
Massa Otot (Kg)						

